

İL SPOR MERKEZLERİ SİTE SPOR SALONU ANTRENMAN SAATLERİ

GÜN	09.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.30	13.30-15.00	15.00-16.30	16.30-18.00	18.00-20.00
PAZARTESİ	VOLEYBOL	VOLEYBOL	HENTBOL	BADMİNTON	VOLEYBOL	HENTBOL	
SALI	BASKETBOL	BASKETBOL	HENTBOL	HENTBOL	BASKETBOL	BADMİNTON	HOKEY
ÇARŞAMBA	VOLEYBOL	VOLEYBOL	HENTBOL	BADMİNTON	VOLEYBOL	HENTBOL	
PERŞEMBE	BASKETBOL	BASKETBOL	HENTBOL	HENTBOL	BASKETBOL	HOKEY	
CUMA	VOLEYBOL	BASKETBOL	HENTBOL	BADMİNTON	BADMİNTON	HENTBOL	

TENİS- CEMİL AYDOĞDU	: PAZARTESİ -ÇARŞAMBA	09.00-11.00	SİTE SPOR SALONU	12-18 YAŞ GRUBU
TENİS- FUAT YILDIRIM	: SALI-PERŞEMBE	08.30-09.30	SİTE SPOR SALONU	05-11 YAŞ GRUBU
CİMNASTİK -FİLİZ ZÜLFİKAR	: SALI-PERŞEMBE	11.00-13.00/13.00-15.00	SİTE SPOR SALONU	
FUTBOL- SELİM ORAL	: SALI-PERŞEMBE-CUMA	09.00-12.00	FENER SAHASI	
FİTNES- BARIŞ GONCA	: PAZARTESİ-ÇARŞAMBA	11.00-13.00	SİTE SPOR SALONU	
JUDO- METİN SÖNMEZ	: SALI-PERŞEMBE	14.00-16.00	SİTE SPOR SALONU	
TAEKWONDO -SEVCAN TOKAÇ	: SALI-PERŞEMBE	11.00-13.00	SİTE SPOR SALONU	
ATLETİZM- AYŞE DEMİREL	: SALI-PERŞEMBE	10.30-12.00	K.KEMAL KÖKSAL STADI	
ATLETİZM- EROL EMRAL	: SALI -PERŞEMBE	15.00-17.00	K.KEMAL KÖKSAL STADI	
ATLETİZM-ÇETİN ALTINTAŞ	: SALI-PERŞEMBE	15.00-17.00	K.KEMAL KÖKSAL STADI	
GÜREŞ- MURAT ÇAKIR	: SALI-PERŞEMBE-CUMA	15.00-17.00	SİTE SPOR SALONU	
KARATE- YÜKSEL TOK	: SALI-PERŞEMBE	14.00-16.00	SİTE SPOR SALONU	
ESKRİM- HAYDAR ERGİN	: PAZARTESİ-ÇARŞAMBA	13.00-15.00	SİTE SPOR SALONU- CİMNASTİK SALONU	
OKÇULUK -DİLEK BAYRAKDAR	: PAZARTESİ-ÇARŞAMBA	11.00-13.00	SİTE SPOR SALONU	
MASA TENİSİ- HİLAL YAMAK	: SALI-PERŞEMBE	10.30-12.30	KAPUZ İLKOKULU SALONU	
BOKS- İŞHAK TIRYAKI	: PAZARTESİ-ÇARŞAMBA-CUMA	15.00-17.00	SİTE SPOR SALONU	
HOKEY -KÖKSAL KASIM	: ÇARŞAMBA -CUMA	10.00-11.30	FENER SAHASI	
HOKEY-İPEK KODAK	: PAZARTESİ-ÇARŞAMBA-CUMA	14.00-16.00	FENER SAHASI	